

DECLARACIÓN

Yo, _____, estoy participando en la Semana Sin Pantallas del _____ al _____ de 20_____.

Prometo: 1) No ver televisión, ni películas, no jugar videojuegos, y sólo usar la computadora si es necesario para hacer mis tareas, 2) Incentivar a mis amigos y a mi familia para tener una Semana Sin Pantallas, 3) Explorar nuevas actividades sin pantallas, y 4) ¡Divertirme mucho!

En vez de pasar tiempo frente a una pantalla, yo voy a:



es presentado por Campaign for
a Commercial-Free Childhood
www.screenfree.org

Financiado por SNAP del USDA, un proveedor
y empleador que ofrece oportunidades equitativas.